



Euskadiko Esnearen Liga
La Liga de la Leche de Euskadi
LA LECHE LEAGUE INTERNATIONAL

¿Es la leche de teta verde?
Leche Materna: La más ecológica

La leche humana se produce y entrega al consumidor sin ninguna contaminación. El empaquetado no es necesario y no produce ningún tipo de basura. La mayor parte de la atención sobre el impacto ambiental de los recién nacidos se concentra en la discusión entre los pañales de tela y los pañales desechables, pero las consecuencias ambientales de la alimentación con la leche artificial (fórmula) tienen un impacto mucho mayor.

Grandes cantidades de agua, combustible, papel, vidrio, plástico y caucho se requieren en la producción, envío y preparación de la fórmula. Además, la elaboración de la leche artificial produce cantidades significativas de basura costosa y requiere la utilización de recursos valiosos.

Por ejemplo, cada año en EE.UU más de medio millón de mujeres alimentan a sus bebés desde el nacimiento con leche artificial. Si alimentaran por tan sólo un año completo con leche materna (con los sólidos introducidos a partir de los 6 meses) todos estos recursos valiosos serían ahorrados:

- Aproximadamente 11.300 toneladas de acero en latas de leche artificial.
- Algo más de una tonelada de papel.
- Aproximadamente 11.300 toneladas de HDPE de los envases plásticos de la leche.
- Algo más de 102.000.000 litros de leche, aparte de unas 211.000 toneladas de alimentación de ganado necesarias para su producción.
- Aproximadamente 23.000.000 de combustibles fósiles usados para su producción, transporte y refrigeración.
- Cerca de 61.000 toneladas de dióxido de carbono producidos por el uso de combustibles fósiles que requerirían de más de 14.000 hectáreas de bosque para su absorción.